

Lezing Bert Gasenbeek

Van vrijdenken tot humanisme

Maandag 8 mei
De Kapel, Hilversum



Interview

Nicky van Oudenhoven

over *Steun bij rouw*
van Humanitas



Maart 2017

Het Gooi - Vecht - Almere
HUMANISTISCH
VERBOND

humanitas

Rondleiding

‘Blijdenstein’ Hilversum

Zaterdag 25 maart
Hilversum



Rondleiding

Fototentoonstelling Cuban Art Now

Donderdag 15 juni
Singer Laren



In dit nummer

Programma lente 2017

Donderdag 16 en 30 maart

Cursus Laurens ten Kate, 'De verbeelde 'God',
de beeldende mens' 5

Maandag 20 maart

Boekgroep Hilversum 8

Dinsdag 21 maart

20^e-dag-tafel: Restaurant 'Borobudur', Bussum 11

Zaterdag 25 maart

Rondleiding 'Blijdenstein', Hilversum 6

Maandag 27 maart

Algemene Ledenvergadering
Humanistisch Verbond afd. 't Gooi 7

Dinsdag 7, 21 maart, 7 en 18 april

Introductiecursus Humanisme, Almere -

Woensdag 5 april

Nieuwe leden-bijeenkomst
Witte Kerk, Naarden 3

Maandag 8 mei

Lezing Bert Gasenbeek 'Vrijdenken en
humanisme', Hilversum 9

Donderdag 15 juni

Rondleiding Singer, Laren 10

Donderdag 20 juli

20^e-dag-tafel-lunch: Restaurant 'Tafelberg',
Blaricum 11

Verder in dit nummer

Interview Nicky van Oudenhoven 12

De Kapel Nieuws 16

Bestuur Humanistisch Verbond 8

Bestuur Humanitas 17

Namen, adressen en telefoonnummers 18-19

**In verband met de organisatie (zaal, catering)
helpt u ons door zich (tijdig) aan te melden voor
de activiteiten via:**

E-mail: hv.gooialmere@upcmail.nl

Telefoon (035) 624 58 01

In mijn tijd als schooldirecteur leerde ik Rahma el Moudin kennen. Ze is directeur van MAS/ multi-cultureel amsterdams schoonmaakbedrijf en kwam regelmatig de schoonmaak van mijn school in Loenen controleren. We spraken daarover dan vijf minuten en namen daarna meestal de wereldproblematiek door.

Rahma is geboren in Marokko, drie jaar middelbare school, als 16-jarige getrouwd met een Nederlandse Marokkaan. Ze moest als vrouw zelf haar positie bevechten, mocht na veel strijd als schoonmaakster werken en taalles nemen. Ze stichtte 20 jaar later haar eigen bedrijf met nu 500 personeelsleden.

Maar vooral, ze had een visie: alle werknemers, veelal allochtone achtergrond kregen een cursus Nederlands, want je moet kunnen overleggen met je bedrijf. Natuurlijk kregen ze ook een schoonmaakcursus en konden doorstromen naar een leidinggevende functie tegen een goed salaris. Maar, dan moest wel die hoofd-doek af, en dat deden ze, want hun man was meestal gecharmeerd van het betere inkomen.

Ze regelde en betaalde ook excursies van schooljeugd naar Marokko om dat land te leren kennen en maakte zich uiteraard ook zorgen om een deel van de Marokkaanse jongeren. En ze begeleidt moeilijk lerende kinderen.

Intussen heeft ze haar bedrijf uitgebreid met een onderhoudsafdeling. En de komende tijd draagt ze haar directiefunctie over, aan haar dochter natuurlijk.

Wat een energie, ik heb diep respect voor haar, onze samenleving heeft baat bij meer-meer Rahma-el-Moudin en meer Aboutaleb, Marcouch, Arib.

Lees ook het interview in Trouw van zaterdag 25 februari: De levenslessen van Rahma el Mouden: 'Verdien evenveel als je man, of meer'.

Ties Grijpstra

Het Gooi - Vecht - Almere

HUMANISTISCH
VERBOND

Nieuwe leden-bijeenkomst

Woensdag 5 april om 20.00 uur

Witte Kerk

Wilhelminalaan 15, 1411 EL Naarden

Lezing Joop van Velzen **Bach en zijn Mattheüspassie**

Maandag 13 maart, van 20.00 - 22.00 uur

De Kapel

's Gravelandseweg 144, 1217 GA Hilversum

Vrije gift

De 'Mattheüs Passion' van Johann Sebastian Bach, is een door velen als het prachtigste muziekstuk op aarde gezien. Daarom dus een boeiende sessie met achtergrondinformatie over de 'Mattheüs Passion' van Johann Sebastian Bach!

Gedurende een presentatie geeft muzik historicus Joop van Velzen van het Larense 'Music in Life' uitgebreide en verhelderende achtergrondinformatie: hoe is dit prachtige meesterwerk vocaal en instrumentaal opgebouwd, waarom maakt het op zo vele mensen vaak een verpletterende indruk en wat heeft Johann Sebastian Bach specifiek bedoeld met zijn instrumentatie en al die koren en aria's?

Deze lezing verzorgen wij i.s.m. de Vrijzinnige geloofsgemeenschap Hilversum.



Aanmelden (wenselijk, niet noodzakelijk)

E-mail: hv.gooialmere@upcmail.nl

Telefoon (035) 624 58 01



Cursus Prof. Laurens ten Kate

De verbeelde 'God', de beeldende mens

**Donderdag 16 en 30 maart, van 20.00 - 22.00 uur
De Kapel**

's Gravelandseweg 144, 1217 GA Hilversum

Prijs: € 25 voor twee avonden,

€ 12,50 voor één avond

**De cursus met prof. Laurens ten Kate kent nog
twee avonden.**

Het moderne humanisme heeft een atheïstische kant, maar evengoed ging het boeiende verbindingen aan met de religieuze tradities die onze cultuur hebben beïnvloed.

In vier lezingen neemt Laurens ten Kate u mee en verdiepen we ons in denkers die over de spanningen en verbindingen tussen een geloof in de mens en een geloof in 'God' nieuwe inzichten ontwikkelden. Hun vraag is tellens dezelfde: betekent de dood van 'God' als symbool voor de moderne secularisering dat de wereld leefbaarder wordt?

16 maart: Muhammad Fadlallah en de goddelijke dialoog

30 maart: Ernst Bloch, Jürgen Moltmann: 'In het begin schiep God de hoop'

Aanmelding (noodzakelijk) en/of informatie

E-mail: hv.gooialmere@upcmail.nl

Telefoon (035) 624 58 01

Bijdrage van € 12,50/25,- storten op bankrekening
NL 31 TRIO 0198 3781 57 t.n.v. Humanistisch
Verbond afd. 't Gooi, Vecht, e.o., Naarden, onder
vermelding van 'Lezing Ten Kate'.

Rondleiding Arend Wakker **Pinetum 'Blijdenstein'**

Zaterdag 25 maart, van 10.00 - 13.00 uur
Van der Lindenlaan 125, 1217 PK Hilversum
€ 7 (leden), € 10 (niet-leden),
inclusief entree, koffie/ gebak

In het prachtige bomenpark van Pinetum Blijdenstein buigen we ons op zaterdag 25 maart over het thema Evolutie. En dan niet de evolutie van de mens of de evolutie van het dierenrijk maar aan de evolutie van het Plantenrijk.

In een korte lezing wordt eerst een overzicht gegeven van het ontstaan van het leven, vanaf de eerste fossiele tekenen van ca 3.8 miljard geleden tot aan de kolonisatie van het land ca 500 miljoen jaar geleden. Daarna gaat het snel, uit mosplanten ontstaan wolfklauwen en varens. Uit varens ontstaan de nu uitgestorven zaadvarens, die op hun beurt de voorouders zijn van het overgrote deel van de groene wereld waartussen wij leven en waarvan wij eten. En zo is de evolutie van de planten niet alleen een prachtig en wonderlijk verhaal, maar ook een geschiedenis van groot belang voor ons zelf en onze maatschappij.

In de excursie na afloop bezoeken we de tuin van het Pinetum met haar bomen, planten en verhalen. Het Pinetum Blijdenstein heeft een internationaal belangrijke collectie coniferen, van reusachtige Sequoia's tot aan grondkruipende sparren. Zo zien we bij de verschillende coniferen, hoe zij succesvol de strijd aan gingen met bosbrand en sneeuwval, zij het niet tegelijkertijd natuurlijk. We bezoeken de broodbomen die met hun prehistorisch uiterlijk de dino's zijn van het plantenrijk en de oudste nog levende zaadplanten. Ook komt u te weten uit welke plant 'herbal extasy' gewonnen wordt en waarom dezelfde plant ook als 'mormonenthee' bekend staat.

Aanmelding en/of informatie

E-mail: hv.gooialmere@upcmail.nl

Telefoon (035) 624 58 01

Bijdrage van € 7,-/10,- storten op bankrekening
NL 31 TRIO 0198 3781 57 t.n.v. Humanistisch
Verbond afd. 't Gooi, Vecht, e.o., Naarden, onder
vermelding van 'Blijdenstein'.

Het Gooi - Vecht - Almere

HUMANISTISCH VERBOND

Algemene ledenvergadering Maandag 27 maart om 20.00 uur

Het bestuur van de afdeling nodigt alle leden van harte uit voor de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering. De vergadering wordt gehouden in Kantoor Humanitas, Willem Barentzweg 17^a in Hilversum. Maandag 27 maart 2017 om 20.00 uur, zaal open vanaf 19.45 uur.

De agenda is als volgt:

1. Opening
2. Notulen van de algemene ledenvergadering van 4 april 2016
3. Mededelingen/ ingekomen stukken
4. Verslag van de secretaris over 2016
5. Financieel jaarverslag 2016
6. Begroting 2016
7. Bestuursverkiezing
8. Evaluatie programma 2016/2017, vooruitblik seizoen 2017-2018
9. Rondvraag en sluiting

Ad. 7. Arjen Schouten neemt de taak van penningmeester op zich, Hans Afman wordt 2^e penningmeester.

Het jaarverslag is op te vragen bij de secretaris en ligt op de vergaderavond vanaf 19.45 uur ter inzage.

BOEGROEP Hilversum

De volgende bijeenkomst is op maandag 20 maart, in kantoor Humanitas, Willem Barentszweg 17a en gaat over het boek 'Kom hier dat ik je kus' van Griet op de Beeck. Als u zin heeft om zich aan te sluiten, kunt u contact opnemen met: Heleen Kruys, telefoon (035) 621 01 27.

Er is een tweede groep gestart, volgende bijeenkomst op maandag 3 april, over het boek 'Je ziet mij nooit meer terug', de biografie van Sonja Barend.

Als u mee wilt doen, kunt u contact opnemen met Ties Grijpstra, hv.gooialmere@upcmail.nl of 06 - 10 83 21 98

Het Gooi - Vecht - Almere

HUMANISTISCH
VERBOND

Bestuur

Belangstellingsonderzoek

De afdeling 't Gooi, Vecht, Almere is een grote afdeling binnen midden-Nederland. Het bestuur probeert een variëteit aan activiteiten te organiseren, in Hilversum, Naarden, Almere, en andere plaatsen. We zouden echter wel wat meer willen weten over de interesse van onze leden: heeft u behoefte aan en tijd voor activiteiten. Aan welke activiteiten zou u willen deelnemen, etc.

Sylvia de Kubber (docent aan de Universiteit voor Humanistiek in Utrecht) gaat daarom op verzoek van het bestuur een onderzoek doen.

Zij probeert de mening te peilen van al onze leden t.o.v. activiteiten en wensen.

In maart/april zal ze het onderzoek doen, en we zullen te zijner tijd ook de onderzoeksuitslagen in Humanscoop publiceren.

We hopen dat u als lid bereid bent om de enquête in te vullen die u schriftelijk wordt toegestuurd.

Lezing Bert Gasenbeek

Van vrijdenken tot humanisme

Maandag 8 mei, van 20.00 - 22.00 uur

De Kapel

's Gravelandseweg 144, 1217 GA Hilversum

€ 7 (leden), € 10 (niet-leden)

Het boek 'Vrijdenken en humanisme in Nederland' telt 40 bijdragen en is samengesteld door Bert Gasenbeek, historicus aan de Universiteit voor Humanistiek.

Het humanisme kent geen 'humanistische' kerk en geloof, bezit geen centraal heilig boek als de Bijbel, Koran of Thora en kent geen rituelen. Maar het kent wel een rijke traditie. Een traditie die te omschrijven is als 'het streven in de cultuur naar geestelijke bevrijding'.

De argeloze passant zal zich er niet vaak van bewust zijn dat hij of zij zich in de buurt bevindt van een plek met een bijzondere betekenis voor de humanistische traditie in Nederland.. In Dokkum staat bijvoorbeeld voor een rooms-katholieke bedevaartskapel een beeld van Bonifatius die een boek boven zijn hoofd houdt. Het beeld in Dokkum werd ter nagedachtenis aan Bonifatius opgericht, maar is evengoed te beschouwen als een monument ter herinnering aan het verzet van de heidense bevolking tegen het oprukkende christendom. Of wie is zich ervan bewust dat vanuit de Oude Nieuwstraat 6 in Amsterdam in 1669 de 'nieuwlichter' Adriaan Koerbagh naar zijn laatste rustplaats – met een zwarte kip op zijn kist, dat een teken van de duivel zou zijn – werd vervoerd. Tegenwoordig is het huis voorzien van rode lantaarns en zitten er schaars geklede dames voor het raam.

Bert Gasenbeek loopt virtueel door het boek heen en vertelt over de achtergronden van de 40 'humanistische' plekken in Nederland

Aanmelding en/of informatie

E-mail: hv.gooialmere@upcmail.nl

Telefoon (035) 624 58 01

Bijdrage van € 7,-/10,- storten op bankrekening NL 31 TRIO 0198 3781 57 t.n.v. Humanistisch Verbond afd. 't Gooi, Vecht, e.o., Naarden, onder vermelding van 'Gasenbeek'.





Alejandro Campins, *Pregúntame! (Ask me!)*, olieverf op doek, 250 x 400 cm, 2007, particuliere collectie

Rondleiding Singer Laren **Cuban Art Now**

Donderdag 15 juni 11.15 uur of 13.15 uur

Oude Drift 1, 1251 BS Laren

€ 6 (leden), € 10 (niet-leden)

Entree met museumkaart € 3, anders € 15

In Cuban Art Now tonen we een particuliere kunstcollectie van een Nederlands echtpaar dat lange tijd in Havana woonde. Sinds 1996 verzamelen zij werken van vooraanstaande jonge en gevestigde kunstenaars als Alejandro Campins, Michel Pérez 'Pollo', Flavio Garcandio, JEFF en K'cho.

Cuban Art Now biedt een verrassende kijk op de bruisende Cubaanse kunstwereld waar kunst en leven één zijn.

Natuurlijk weet onze vaste rondleider Bert van den Bosch er weer een enthousiast verhaal van te maken.

Aanmelding en/of informatie

E-mail: hv.gooialmere@upcmail.nl

Telefoon (035) 624 58 01

Bijdrage van € 6,-/10,- storten op bankrekening NL 31 TRIO 0198 3781 57 t.n.v. Humanistisch Verbond afd. 't Gooi, Vecht, e.o., Naarden, onder vermelding van 'Singer'.

Aangeven of u voorkeur heeft voor de rondleiding om 11.15 uur of om 13.15 uur.

De 20^e-dag-tafel

Het Humanistisch Verbond en Humanitas organiseren eetavonden, voor de gezelligheid om samen te eten en om elkaar te leren kennen. Bovendien willen we graag leuke en betaalbare restaurants ontdekken. We doen dat als vast ritme op de 20^e dag van de oneven maanden. Deelnemers melden zich steeds aan voor één eettafel zonder verdere verplichtingen, minimaal zes personen. De deelnemers worden verwacht tussen 18.00 en 18.30 uur.

Dinsdag 21 maart (aanmelden vóór 16 maart)

Restaurant 'Borobudur',
Stationsweg 36, 1404 AP Bussum
Indonesisch restaurant, heerlijke rijsttafels € 25,95.
Parkeren gratis.

Aanmelding (noodzakelijk) en/of informatie

hv.gooialmere@upcmail.nl of (035) 624 58 01

Donderdag 20 juli (aanmelding vóór 16 juli)

Lunchbijeenkomst om 12.30 uur:
Restaurant De Tafelberg,
Oude Naarderweg 2, 1261 DS Blaricum

Aanmelden voor 18 juli bij

Hans Afman,
hbafman@xs4all.nl, telefoon (035) 526 73 10.

Elkaar ontmoeten

Als vanouds elke eerste donderdagmorgen van de maand vanaf 11.00 uur koffie in

de HEMA te Hilversum

Zomaar voor een goed gesprek of een babbeltje met gelijkgestemden in een ongedwongen sfeer en onder het genot van een kopje koffie. U treft er altijd wel bekenden!

Aanmelden vooraf is niet nodig. U komt gewoon als u zin hebt. Wilt u toch eerst wat nadere informatie of liever geïntroduceerd worden, neem dan contact op met Jo Aapkes, telefoon (035) 525 70 65. Nieuwe gezichten zijn van harte welkom.

Interview Nicky van Oudenhoven
over *Steun bij rouw* van Humanitas

‘Wat wordt het, verder leven of overleven?’

‘In onze lotgenotengroepen zitten doorgaans gezonde vitale mensen, die allerlei sociale contacten hebben en tot dan een bevredigend leven hebben geleid. Maar ze zijn opeens, overvallen door het overlijden van een partner, in een rouwsituatie terechtgekomen en daar willen ze over praten.’
Nicky van Oudenhoven (74) is al veertien jaar begeleider van lotgenotengroepen *Steun bij rouw* van Humanitas. Ooit was ze arbeids- en organisatiepsycholoog bij een Human Resource Management adviesbureau. Als loopbaanbegeleidster kreeg ze al gauw te maken met problemen in de privésfeer van cliënten, waaronder ook ziektes en overlijden.

Ze verbleef lange tijd in het buitenland, in Afrika, de VS en Thailand. Samen met haar echtgenoot die voor een internationale ontwikkelingsorganisatie werkte. Na thuiskomst in Nederland werkte ze nog 9 jaar bij haar oude werkgever. Daarna kwam Humanitas in zicht. Nicky meldde zich aan als vrijwilliger. ‘Therapeutisch werken met mensen is niet iets voor mij, maar steun bij rouw bieden zou me wel kunnen liggen.’ Dat klopte. Samen met Korry Rutgers, coördinator van het *Steun bij rouw*-project, ging ze voorzichtig van start. Eerst ging Nicky aan de slag als vrijwilliger *Huisbezoek bij rouw* en kort daarop als medebegeleider van de lotgenotengroep. Tevens is ze nog één jaar coördinator van het project *Activerend huisbezoek* geweest. Vanaf 2010 is zij de coördinator van de lotgenotengroep *Steun bij rouw*. In de periode dat er geen bestuur was runden drie coördinatoren met hulp van het districtskantoor Humanitas in Almere de projecten. Tegenwoordig met steun van het huidige regiobestuur loopt alles op rolletjes. ‘We zijn er blij mee. De organisatie is veel professioneler opgezet.’ Inmiddels is Korry Rutgers weer als begeleider van de lotgenotengroep toegetreden.

Ook de lotgenotengroepen zijn inmiddels succesvol. De advertenties in de Gooi- en Eembode en de eigen website hebben er zeker toe bijgedragen. Humanitas is een begrip geworden in de maatschappelijke dienstverlening en aan het lotgenotencontact blijkt veel behoefte. ‘We hebben zelfs een wachtlijst. Vandaar dat



eind mei een tweede groep van start gaat. Normaal beginnen we pas eind november. De planning ligt expres rondom de feestdagen, voor rouwenden doorgaans een moeilijke periode.' Deelnemers aan het project vormen wel een selecte groep van mensen. 'Niet iedereen wil

praten na overlijden van een partner. Mensen kunnen ook op een andere manier hun rouw verwerken. Bij de eigen familie, in een vriendenkring of alleen. Maar degenen die bij ons komen, zijn op zoek naar herkenning en erkenning. Die vinden ze vaak niet in hun naaste omgeving, waar soms ongeduldig of niet erg tactisch gereageerd wordt. Onze groepsdeelnemers zijn expliciet op zoek naar lotgenoten.'

Voorafgaand aan de start van een lotgenotengroep worden door de begeleiders individuele kennismakingsgesprekken gehouden met de aspiranten. 'Het vergt nogal wat tijd, maar het is belangrijk en soms vallen mensen om diverse redenen toch af.' Deelnemers zijn voor het merendeel vrouwen. 'De mannen die zich opgeven zijn overigens heel mededeelzaam en geïnteresseerd in de beleving van anderen.'

In de afgelopen jaren is er voor de lotgenotencontactgroep een draaiboek opgesteld. Bij de acht bijeenkomsten staat telkens één thema centraal.

Op de eerste bijeenkomst vertellen de deelnemers over het overlijden van hun partner en wat eraan voorafgegaan is. 'Ieder krijgt de gelegenheid zijn of haar verhaal te vertellen. De een is wat langer van stof dan de ander. Als we mensen vragen hun verhaal te bekorten is dat niet uit desinteresse, maar alleen omdat een ander ook aan de beurt moet komen.'

De tweede keer staat de uitvaart centraal. 'De ervaringen blijken heel gevarieerd. De een heeft zelf goed de regie kunnen voeren, terwijl een ander zich bijvoorbeeld heeft laten overheersen door de familie van de partner. Ook de ziektegeschiedenis van de overledene kan bij dit onderwerp aan de orde komen, de behandeling door de artsen etcetera. Boosheid en ergernis daarover kunnen het rouwproces in de weg zitten.'

Thema nummer drie is de reactie van de omgeving in de eerste tijd. 'Die reacties kunnen zowel positief als negatief uitwerken. Soms wordt er weinig tact gebruikt, bij opmerkingen als 'kom, het is nu toch al een paar maanden geleden!' Er zijn mensen die

Steun bij rouw

Het project bestaat uit twee onderdelen:

- Individueel huisbezoek** aan mensen die onlangs hun partner verloren hebben.
- Lotgenotencontact:** dit vindt plaats in gespreksgroepen van 6-8 personen, die 6 maanden of langer geleden hun partner verloren hebben.

De gespreksgroep start in november en komt acht keer bijeen, wekelijks, met een interval rond de feestdagen (of in geval van de meigroep: mogelijk tijdens de vakanties). De bijeenkomsten duren twee uur. Locatie is het kantoor van Humanitas 't Gooi.

Opgave/informatie bij de bureaucoördinator van Humanitas 't Gooi

Willem Barentszweg 17^a

1212 BK Hilversum

Telefoon (035) 628 60 93

E-mail tgooi@humanitas.nl



Andere folders van Humanitas



wegblijven, van wie je het niet verwacht. Je hoort vaak zeggen dat je in zo'n periode nieuwe vrienden krijgt maar ook vrienden verliest.'

De vierde bijeenkomst gaat over herinneringen aan de overledene. 'Zoek je ze op of ga je ze juist vermijden? Wat doe je bijvoorbeeld met de persoonlijke eigendommen van de weggefallen partner?'

Het vijfde gesprek heeft zorg voor jezelf als onderwerp. 'Vaak horen we dat nabestaanden niet goed voor zichzelf zorgen, waardoor ze fysieke problemen krijgen. Ze slapen slecht, vallen af, eten niet of juist te veel. De vraag is eigenlijk 'wat ga je doen, verder leven of slechts overleven?' Het zou goed zijn als je jezelf weer een beetje kunt verwennen, een bloemetje neerzet of op een leuke uitnodiging ingaat.'

Het zesde gesprek gaat over de toekomst voor jezelf. 'Dat is vaak een moeilijke zaak. Voor veel deelnemers blijkt de toekomst een groot zwart gat. Het plezier is weg uit hun leven. Het gemis van de partner is groot, vooral na een hechte relatie waarin alles samen is beleefd. 'Toch leert de ervaring dat veel gespreksdeelnemers na verloop van tijd de draad weer oppakken. Ze worden weer actief, maar je hoort regelmatig dat toch het echte plezier ervan af is. De weekenden zijn vaak moeilijk, de zondagen vooral en de feestdagen natuurlijk.'

'De rouwperiode is een tijd waarin je kunt worden overvallen door emoties die je van jezelf niet kent of verwacht had.' Dat is Nicky in de afgelopen jaren vrijwilligerswerk wel duidelijk geworden. Zelf heeft ze geen partner verloren, dus een ervaringsdeskundige is ze niet. 'Dat hoeft ook niet per se. Daardoor kan ik ook afstand nemen en raak ik niet te emotioneel betrokken. Het is goed als je een onbevooroordeelde buitenstaander kunt zijn. Dat wil niet zeggen dat ik me niet in de rouwenden kan verplaatsen. Ik heb zeker oog voor hun verdriet.' De vraag dringt zich op of er gehuild wordt in de groepen. 'Ja, natuurlijk, maar er wordt ook wat afgelachen! Je moet ook niet denken dat ik dit werk zwaar vind. Dat is het absoluut niet!'

Jos De Ley

De Kapel *nieuws*

Naast de lezing over de Mattheüspassion op 13 maart organiseert 'vGH de Kapel' nog diverse muzikale activiteiten:



Maandag 10 april 20.00 uur

Kapel ontmoet Kapel

De professionals uit de Kapel vertellen en laten horen wat muziek met mensen doet: muziek opent, verbindt en verwondert. Wat is eigenlijk de magie van muziek?

Zaterdag 18 maart 15.30 uur

Martine Wijders, viool en Sharon Niessen, piano

Een programma met werken van Josef Suk, Antonin Dvořák en Bohuslav Martinů.

Zaterdag 8 april 15.30 uur

Marieke Vos, Marcus v/d Munckhof, Daniël v/d Hoeven, Klarinet, violoncello, piano

Meer informatie

www.dekapel.nu

Plaats

De Kapel
's Gravelandseweg 144, 1217 GA Hilversum

Heeft u vervoer nodig om deel te kunnen nemen aan een activiteit? Neem contact op met een bestuurslid van het HV!

De afdeling 't Gooi van Humanitas heeft een bestuur, dat bestaat uit acht enthousiaste leden. Helaas hebben twee leden na jarenlange inzet aangegeven dat ze per 1 juni het bestuur zullen verlaten.

Trudy Timmer heeft als algemeen bestuurslid veel inbreng gehad, en veel inzet gepleegd om het project 'LIKE' te organiseren. Voor dit project was de samenwerking met diverse partners noodzakelijk, en dat verliep vaak erg moeizaam. Het is dan ook teleurstellend dat dit project ondanks alle energie die erin gestoken is niet gelukt is. Het heeft ons wel veel ervaring gebracht.

Trudy is erin geslaagd om weer een fulltime-baan te krijgen, en dat betekent dat er even geen tijd is voor vrijwilligerswerk.

Ron van Eden heeft, vooral door zijn werk in de geestelijke gezondheidszorg, vaak een deskundige en kritische inbreng gehad in het bestuur. Helaas heeft hij door zijn drukke baan en een overlap van activiteiten geen tijd meer voor bestuurswerk.

We danken hen beide zeer voor hun geweldige inzet. Inmiddels is het bestuur op zoek naar twee vervangende bestuursleden, geïnteresseerden kunnen zich melden bij voorzitter Cor van der Voet (voor gegevens zie pagina 19).

Afdeling 't Gooi, Vecht, e.o.

Bestuur

Ties Grijpstra, voorzitter

Eerste Nieuwstraat 55, 1211 JP Hilversum

Telefoon: (035) 624 58 01

E-mail: hv.gooialmere@upcmail.nl

Betsy Ooms, secretaris

Telefoon: (036) 523 05 22

E-mail: b.ooms.1950@kpnmail.nl

Hans Afman, penningmeester

Telefoon: (035) 526 73 10

E-mail: hbaafman@xs4all.nl

Leonore Meijboom

Telefoon: (0294) 26 19 24

E-mail: lameijboom@gmail.com

Jan Harmen Baljet

Telefoon: 06 - 25 09 79 03

E-mail: janharmenbaljet@hotmail.com

Raymond Middelveld

Telefoon (035) 694 98 48

E-mail: middelveld@hetnet.nl

Arjen Schouten

Telefoon: 06 - 51 64 74 56

E-mail: arjenschouten@xmsnet.nl

E-mail: hv.gooialmere@upcmail.nl

IBAN: NL 31 TRIO 0198 3781 57

t.n.v. Humanistisch Verbond, afd. 't Gooi, Vecht, e.o.

Landelijk Bureau

www.humanistischverbond.nl

Postadres: Postbus 75490, 1070 AL Amsterdam

Kantoor: Weteringschans 259, Amsterdam

E-mail: info@humanistischverbond.nl

Telefoon: (020) 521 90 00

Humanistische uitvaartbegeleiding

Voor humanistisch geïnspireerde uitvaartbegeleiding

7 dagen per week telefoon 0900 900 50 30 (€ 0,15 p/m) of

Stichting Humanistische Uitvaartbegeleiding,

Weteringschans 259, Postbus 75490, 1070 AL Amsterdam.

Telefoon: (020) 521 90 11

E-mail: contact@humanistischeuitvaart.nl.

Website: www.humanistischeuitvaart.nl

Humaniscoop – redactieadres

Jannie de Groot | Grafische vormgeving

Ruitersweg 101, 1211 KV Hilversum

E-mail: info@janniedegroot.nl

Meer informatie

Telefoon: (035) 624 58 01

E-mail: hv.gooialmere@upcmail.nl

Afdeling 't Gooi e.o.**Bestuur**

Cor van der Voet, voorzitter

E-mail: v.d.voet@hotmail.com

Ties Grijpstra, secretaris

E-mail: tegrijpstra@upcmail.nl

Alex Maas, penningmeester

E-mail: amaas001@gmail.com

Sebastiaan Cobelens, lid

Bart Heller, lid

Janine Rijkssen, lid, pr-zaken

E-mail: janinerijkssen@gmail.com

Projectcoördinatoren

Steun bij rouw: Marianne Dekker (coördinator), 06 - 35 11 81 84

Lotgenotengroep: Nicky van Oudenhoven, (035) 623 15 97

Vriendschappelijk huisbezoek:

Aly Hekman (coördinator), 06 - 35 11 81 93

Carla Schütt (coördinator), 06 - 51 48 92 27

Thuisadministratie:

Knut Bouwman (coördinator), 06 - 35 12 05 90

Manja Dorlandt (coördinator), 06 - 35 11 79 90

Willem van der Veer (coördinator), 06 - 13 76 35 97

Mail: ta.tgooi@humanitas.nl

Kindervakanties: Anne Claire Boots (coördinator), 06 - 35 11 93 62

Bureaucoördinator

Hein Roters

Kantoor: Willem Barentszweg 17^A

1212 BK Hilversum

Telefoon: (035) 628 60 93

E-mail: tgooi@humanitas.nl

IBAN: NL87 RABO 0393803066

t.n.v. Humanitas 't Gooi/Almere

Lezers in Flevoland die gebruik willen maken van de diensten van Humanitas kunnen contact op nemen via:

Humanitas, afd. Almere/Zeevolde

Busplein 26, 1315 KV Almere

Telefoon: (036) 539 70 40

E-mail: almerezeewolde@humanitasmail.nl

Hetzelfde voor de lezers in Abcoude via:

Humanitas, afd. Utrecht-Stad, Lek en Weide,

Marshalllaan 289, 3527 TH Utrecht

Telefoon: (030) 252 40 30

E-mail: utrecht@humanitasmail.nl

Landelijk Bureau Humanitas

www.humanitas.nl

Postadres: Postbus 71, 1000 AB Amsterdam

Kantoor: Sarphatistraat 4-6, Amsterdam

Telefoon: (020) 523 11 00

E-mail: info@lb.humanitas.nl



Port Betaald

Redactie: Ruitersweg 101, 1211 kv Hilversum

Het Humanistisch Verbond afdeling 't Gooi, Vecht, e.o. | **Humanitas** afdeling 't Gooi e.o.

Gezamenlijk Mededelingenblad van het Humanistisch Verbond en Humanitas