

Lezing Jos de Wit

Tussen zelf denken en samenleven

Donderdag 14 februari
Hilversum



Lezing Gatra Peshtaz

'Interculturele communicatie'

Woensdag 30 januari
Naarden



Januari 2019

't Gooi, Vecht, Almere
HUMANISTISCH
VERBOND

humanitas

Rondleiding Singer Laren

'Out of Office'

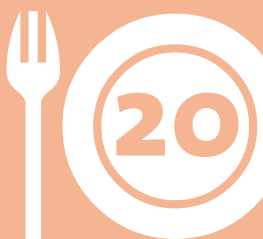
Donderdag 7 februari
Laren



Bijeenkomst

De 20^e-dag-tafel

Maandag 21 januari: Hilversum
Woensdag 20 maart: Bussum



Gezamenlijk Mededelingenblad van het Humanistisch Verbond en Humanitas

In dit nummer

Programma voorjaar 2019

Maandag 21 januari

De 20^e-dag-tafel: Restaurant Open Keuken,
Hilversum 4

Maandag 28 januari, 14.30 uur

Filosofisch café, Doppio Hilversum 6

Woensdag 30 januari, 20.00 uur

Lezing Gatra Peshtaz, Witte kerk Naarden 7

Donderdag 7 februari, 11.15 en 13.15 uur

Rondleiding 'Out of Office', Singer Laren 8

Donderdag 14 februari, 10.30 uur

Cursusdag met Jos de Wit: Tussen zelf denken
en samenleven, Kapel, Hilversum

Woensdag 20 maart

De 20^e-dag-tafel: Restaurant El Verano,
Bussum 4

Maandag 25 maart, 14.30 uur

Filosofisch café, Doppio Hilversum 6

Donderdag 4 april

Algemene ledenvergadering Humanistisch
Verbond

Verder in dit nummer

Humanistisch Verbond Bestuursmededelingen 12

Humanitas Bestuursmededelingen 13

Humanitas Even voorstellen: Sjoerd Barends en
Mirjam van Kreel 14-17

Namen, adressen en telefoonnummers 18-19

**In verband met de organisatie (zaal, catering)
helpt u ons door zich (tijdig) aan te melden voor
de activiteiten via:**

E-mail: hv.gooialmere@upcmail.nl

Telefoon (035) 624 58 01

Na de oorlog was Jaap van Praag de initiatiefnemer tot de oprichting van het Humanistisch Verbond. Hij verwees naar de geschiedenis van het humanisme vanaf Socrates, maar ook naar filosofen als Erasmus. Van Praag noemde de organisatorische bundeling van krachten nodig voor de emancipatie en zelfverwerkelijking van hen die geen binding met een kerk hadden. Als basis noemde hij waardebeseft, eerbiediging, redelijkheid, verbondenheid en verantwoordelijkheid.

Humanisme echter was volgens hem naar zijn aard huiverig voor verzuiling en bereid tot de grootste mogelijke samenwerking. Volgens van Praag moeten we voortdurend het gesprek op gang brengen en houden met andere levensovertuigingen om de verzuiling vooral te doorbreken.

Ontmoeting is meer dan groeten, het is ook geen éénrichtingsverkeer. We brengen daarbij onszelf mee, met onze belangstelling voor de ander, met ons eigen verhaal. Ik ben daarbij altijd zeer onder de indruk van de filosoof Emanuel Levinas, die spreekt over het zien van het gelaat van de ander.

De ander doet een beroep op mij, nodigt mij uit tot aandacht. Die aandacht is er niet alleen voor degene tot wie ik me aangetrokken voel, maar ook voor degene die me misschien op het eerste gezicht niet zoveel te vertellen heeft. Als ik me daarvoor open stel kan dat muren afbreken en gaan er bloemen bloeien.

Ties Grijpstra

Wereldlichtjesdag

Op de tweede zondag van december is het wereldlichtjesdag, dan kunnen kaarsjes worden aangestoken door ouders, broers en zussen en familie om een overleden kind te herdenken.

Afgelopen jaar deed Hilversum hieraan voor het eerst mee op 9 december door kaarsen aan te steken in de Kapel aan de 's Gravelandseweg.

Het was een initiatief van Mirjam Schoots, die haar 17-jarige zoon vier maanden geleden verloor door de ziekte meningokokken. Mirjam van Kreel, vriendin van de familie Schoots organiseerde dit mede op persoonlijke titel en als vriendin van de familie Schoots. Zij is sinds kort ook coördinator bij 'Steunbijrouw' van Humanitas

De Uitvaartstichting Hilversum en Humanitas 't Gooi hebben financieel bijgedragen om de manifestatie mogelijk te maken. Suzan Hilhorst, schrijfster, en Rob Vos, humanistisch geestelijk verzorger in TerGooiziekenhuis waren de sprekers.

De 20^e-dag-tafel

Het Humanistisch Verbond en Humanitas organiseren eetavonden, voor de gezelligheid om samen te eten en om elkaar te leren kennen. Bovendien willen we graag leuke en betaalbare restaurants ontdekken. We doen dat als vast ritme rond de 20e dag van de oneven maanden. Deelnemers melden zich steeds aan voor één eettafel zonder verdere verplichtingen, minimaal zes personen. De deelnemers worden verwacht tussen 18.00 en 18.30 uur.

Maandag 21 januari

Restaurant Open Keuken
Laanstraat 31, 1211 HG Hilversum
o.a. Proevertjes van € 6,50

Woensdag 20 maart

Restaurant El Verano
Herenstraat 8, 1406 PE Bussum,
Menu € 18,50

Elkaar ontmoeten

Als vanouds is er namens het Humanistisch Verbond en Humanitas een koffie-ochtend in

de HEMA te Hilversum

U bent daar voortaan welkom op de eerste woensdag van de maand om 11.00 uur, dus op 6 februari, 6 maart, enz.

Zomaar voor een goed gesprek of een babbeltje met gelijkgestemden in een ongedwongen sfeer en onder het genot van een kopje koffie.

Aanmelden vooraf is niet nodig. U komt gewoon als u zin hebt. Wilt u toch eerst wat nadere informatie of liever geïntroduceerd worden, neem dan contact op met Jo Aapkes, telefoon (035) 525 70 65. Nieuwe gezichten zijn van harte welkom.

Alle activiteiten zijn ook toegankelijk voor niet-leden van het Humanistisch Verbond of Humanitas. Neem dus gerust iemand mee!

Cursusdag met Jos de Wit Tussen zelf denken en samenleven: Nietzsche en Ahrendt

Donderdag 14 februari van 10.30-15.30 uur

Lunch om 12.30 uur

Kapel

's Gravelandseweg 144, 1217 GA Hilversum

Prijs: € 20 (leden), € 30 (niet-leden) incl. lunch



Het motto van het Humanistisch Verbond is *zelf denken, samen leven*. Maar... gaan die twee wel samen? Als je (te) kritisch nadenkt, kom je soms tegenover je eigen groep te

staan. Andersom, om de lieve vrede te bewaren, zeggen mensen soms niet wat ze vinden. Juist in onze tijd merken we dat ongeremde vrijheid van meningsuiting leidt tot sociale spanningen. Waar ligt het evenwicht? Is dat er wel?

De Duitse filosoof Friedrich Nietzsche stelde dat sociaal conformisme onvereenigbaar is met authentiek zelf leven en denken en trok zichzelf letterlijk terug uit de samenleving om beter te kunnen nadenken.

Ruim vijftig jaar na zijn dood trok zijn landgenote Hannah Arendt een heel andere conclusie: nadenken is volgens haar een 'innerlijke dialoog' die je alleen kunt aanleren door contact en samenleven met anderen om zodoende steeds ruimere perspectieven te krijgen.

Jos de Wit is onze cursusleider, hij is historicus/humanist/filosoof en leerkracht HVO.

's Morgens gaan we bezig met leven en denken van Nietzsche en in het middagedeelte met dat van Hannah Arendt. Aansluitend onderzoeken we waar de synergie tussen zelf denken en samen leven begint en waar het wringt.

Aanmelding en/of informatie

E-mail: hv.gooialmere@upcmail.nl

Telefoon (035) 624 58 01

Bijdrage van € 20,-/30,- storten op bankrekening NL 31 TRIO 0198 3781 57 t.n.v. Humanistisch Verbond Afdeling 't Gooi, Vecht, Almere, onder vermelding van 'Cursusdag'.

Humanistisch filosofisch café

Maandag 28 januari 14.30-16.30 uur
(inloop 14.00 uur)

Plaats: Doppio-espresso (achterzaal)
's Gravelandseweg 14, 1211 BS Hilversum
Geen kosten, koffie/thee wordt u aangeboden
(max. 12 personen)

Frances Admiraal en Ties Grijpstra organiseren twee-maandelijks op de laatste maandag van de oneven maanden een filosofisch café.

Een filosofische café is een ontmoetingsplaats voor mensen die antwoorden zoeken op vragen of uitgedaagd willen worden om na te denken over vragen die betrekking hebben op het menselijk bestaan.

Het café is bedoeld voor iedereen die wil nadenken, luisteren naar aanleiding van een thema, waarbij we de verbinding zoeken met de huidige samenleving.

Op 28 januari is het thema 'Individualisme'

Vaak horen we dat we momenteel leven in een geïndividualiseerde maatschappij.

Is dat zo? Welke voor- en nadelen brengt deze maatschappij met zich mee?

Hierover gaan we met elkaar in gesprek. Maar waar we vooral over in gesprek gaan is de achterliggende filosofische vraag: Wat is individualisme? Wanneer ben je een individualist? Is dat hetzelfde als een autonoom mens?

Er zijn maar twaalf plaatsen, dus aanmelden is noodzakelijk.

Volgende data zijn: 25 maart, 27 mei.

Aanmelden (noodzakelijk)

E-mail: hv.gooialmere@upcmail.nl
Telefoon (035) 624 58 01

Lezing Gatra Peshtaz 'Interculturele communicatie'

Woensdag 30 januari van 20.00-22.00 uur
Witte kerk, Wilhelminalaan 15, 1411 EL Naarden
Prijs: € 5 (leden), € 6 (niet-leden)

'Diversiteit is geen keuze, geen optie, maar een feit. De vraag is hoe die vorm wordt gegeven, op weg naar een beschaafde samenleving.' (Ramdas)

Overheidsinstanties en andere organisaties kunnen er niet omheen: de multiculturele samenleving is een feit.

Multiculturalisme brengt mensen samen die op allerlei manieren van elkaar verschillen. Verschillende culturele achtergronden en inzichten kunnen samenwerking moeizaam maken en leiden tot veel onbegrip, misverstanden en wederzijds wantrouwen. Dit vraagt om begrip en respect voor de culturele achtergronden en tradities van *dé Ander*.

Tijdens deze interactieve lezing leer je op een nieuwe wijze kijken naar vluchtelingen en de dynamiek die daar aan gepaard gaat. Veel mensen ervaren een echte gedachtenverschuiving als ze kennismaken met deze lezing, omdat jij wezenlijk anders leert kijken naar communicatiestijlen, bijvoorbeeld in Syrië en hoe deze verhoudt zich tot Nederlands communicatiestijl. Maar het is tegelijkertijd een heel praktische manier om constructief om te gaan met de tegenstellingen en conflicten die in elke homogene groep zijn, laat staan als je te maken hebt met heterogene groepen en culturele diversiteit.

Gatra is door de Volkskrant uitgeroepen tot de bruggebouwer van 2018. Ze heeft gewoond op verschillende plekken, waaronder Rusland en Afghanistan. Ze is cultureel antropoloog en bekijkt de wereld door verschillende brillen. Ze heeft de portefeuille arbeidsparticipatie bij Vluchtelingenwerk; ook is ze trainer op het gebied van diversiteit en inclusief werken.

Aanmelding en/of informatie

E-mail: hv.gooialmere@upcmail.nl
Telefoon (035) 624 58 01

Bijdrage van € 5,-/7,- storten op bankrekening
NL 31 TRIO 0198 3781 57 t.n.v. Humanistisch
Verbond Afdeling 't Gooi, Vecht, Almere, onder
vermelding van 'Gatra'.



Rondleiding Singer Laren Kunstschatten uit bedrijven: 'Out of Office'

Donderdag 7 februari om 11.15 uur en 13.15 uur
Singermuseum, Oude Drift 1, 1251 BS Laren
Prijs: € 7 (leden), € 10 (niet-leden)
Entree met museumkaart € 3, anders € 15

Komende winter verruilen ruim 150 zelden getoonde kunsthistorische hoogtepunten uit diverse Nederlandse bedrijfscollecties hun vertrouwde plek in kantoren en bedrijven voor een plaats in het museum.



Onder de titel *Out of Office*. Kunstschatten uit bedrijven, biedt Singer Laren een verrassend kunsthistorisch overzicht van 75 jaar Nederlandse kunst uit bedrijfscollecties uit het tijdperk 1945-heden. De tentoonstelling is verdeeld in een aantal thema's, waarbinnen kunstwerken uit verschillende periodes verrassende ontmoetingen met elkaar aangaan. Zo komen binnen het onderwerp 'Bevrijd' Lucebert, Karel Appel en David Bade elkaar tegen. In de zaal 'Op de schouders van reuzen' gaan werken van onder andere Carel Willink & Erwin Olaf een dialoog met elkaar aan. 'Schuldig' is het verbindende element van het trio Pyke Koch, Armando en Ronald Ophuis. Portretten van Ina van Zyl, Marlene Dumas, Levi van Veluw, René Daniëls en vele anderen vormen het thema 'Ecce homo'. Tot slot zijn onder de noemer 'Een nieuwe huid' spectaculaire installaties te zien van kunstenaars als Folkert de Jong & Peter Struycken. En natuurlijk is Bert van den Bosch weer onze enthousiaste rondleider.

Aanmelding (noodzakelijk) en/of informatie

E-mail: hv.gooialmere@upcmail.nl

Telefoon (035) 624 58 01

Let op: met vermelding van tijdsperiode

Bijdrage van € 7,-/10,- storten op bankrekening NL 31 TRIO 0198 3781 57 t.n.v. Humanistisch Verbond Afdeling 't Gooi, Vecht, Almere, onder vermelding van 'Singer + tijdsperiode'.



Centrum voor levensvragen

Sinds enkele maanden bestaat in 't Gooi het 'Centrum voor levensvragen'. Het is een initiatief van diverse zorginstellingen in de regio Gooi en Vechtstreek. Het Centrum voor Levensvragen biedt professionele ondersteuning bij zingeving- en levensvragen. Het Centrum voor levensvragen is bestemd voor thuiswonende inwoners van Gooi- en Vechtstreek in de laatste fase van hun leven.

Het Centrum voor Levensvragen is er voor iedereen, ongeacht religie of levensovertuiging en verbindt inwoners, vrijwilligers en professionals rondom levensvragen. De consulenten zijn geestelijk verzorgers die zijn opgeleid in theologie, humanistiek of religiewetenschappen.

- Aanmelden kan telefonisch of per mail, door uzelf, uw naasten, een professional of vrijwilliger.
- U krijgt een telefonische intake. Daarin bespreekt u uw vragen, verwachtingen, wensen en mogelijkheden
- Na de intake wordt een consulent benaderd die past bij uw vraag en achtergrond.
- De consulent levensvragen neemt contact met u op en maakt een afspraak.
- Het gesprek vindt plaats bij u thuis of op een nader overeen te komen locatie als u dit wenst.

Informatie

www.centrumlevensvragengooi.nl

of 06 - 26 05 54 38

Alle activiteiten zijn ook toegankelijk voor niet-leden van het Humanistisch Verbond of Humanitas. Neem dus gerust iemand mee!

Kijkt u wel eens op Facebook?

Onze afdeling van het Humanistisch Verbond is sinds enige tijd op Facebook. Wij kunnen jullie zo naast de Humaniscoop en mail nog beter bereiken.

De pagina is nog in ontwikkeling maar u kunt door ons te volgen en tips en adviezen te mailen.

U kunt rechtstreeks mailen naar:
hv.gooialmere@upcmail.nl

Heeft u al Facebook of zou Facebook willen installeren maar u weet niet hoe?

Mail uw vragen over Facebook ook naar:
hv.gooialmere@upcmail.nl

Misschien zoeken we u?

Bent u zeer bekend met Facebook en kunt u daarbij het bestuur helpen, meld u dan even bij Arjen Schouten, tel. 06 - 51 64 74 56

Humanistisch Verbond 't Gooi, Vecht, Almere op Facebook

Ook onze afdeling gaat op Facebook. Zo kunnen wij jullie naast de Humaniscoop en mail nog beter bereiken.

<https://www.facebook.com/Humanistisch-Verbond-t-Gooi-Vecht-Almere-1929953003923267/>



Boekgroepen

Het Humanistisch Verbond heeft twee boekgroepen. Beide groepen hebben hun bijeenkomst in het kantoor van Humanitas, Willem Barentzweg 17a, Hilversum. We zouden voor beide groepen graag enkele nieuwe deelnemers willen begroeten.

BOEKGROEP 1

De volgende bijeenkomst van de boekgroep 1 is op woensdag 16 januari om 20.00 uur. Besproken wordt 'De 8 bergen' van Paolo Cognetti. Als u zin heeft om zich aan te sluiten, u kunt contact opnemen met: Heleen Kruys, telefoon 035 6210127.

BOEKGROEP 2

Op woensdag 13 februari om 20.00 uur. We bespreken dan het boek 'De dochter van Crusoë' van Jane Gardam. Als u mee wilt doen, kunt u contact opnemen met: hv.gooialmere@upcmail.nl of 06 - 10 83 21 98 (Ties).

Oproep voor kleding

Als humanistisch geestelijk verzorger van de Penitentiaire Inrichting Lelystad voer ik gesprekken met gedetineerden en bied ik ondersteuning aan hun tijdens de detentie. Een praktische vraag die zich ieder jaar voordoet, is de vraag naar mannenkleding. Het gaat hierbij om jassen, truien, shirts en vooral lange broeken, maar ook schoenen vanaf maat 42 voor mannen.

Bel mij (telefoon 06 - 29 35 14 44) voor het afgeven van kleding. Mailen kan ook: does—bootsma@versatel.nl of hv.gooialmere@upcmail.nl

Nieuwjaarsbijeenkomst

We organiseren dit jaar geen nieuwjaarsbijeenkomst, de belangstelling was de laatste jaren gering. In plaats daarvan willen we op vrijdag 21 juni, dag van het humanisme, een gezellige bijeenkomst vieren met het ontmoeten van leden en belangstellenden.

Seniorenmarkt

Op 6 oktober hebben Humanitas en het Humanistisch Verbond samen deel genomen aan de seniorenmarkt in het gemeentehuis van GooiseMeren. Daarvoor is altijd veel belangstelling en het is goed om er ook contact te hebben met gelijksoortige organisaties. In de Seniorenraad GooiseMeren, die het mede organiseert, en die actief is op het gebied van beleid voor senioren in de gemeente op het gebied van zorg en welzijn heeft ook het Humanistisch verbond een lid. Het verheugd ons dat Nanny Breugelmans, die al in de raad zit, dat nu ook namens ons wil doen. Via ons bestuur kunt u ook eventuele vragen aan haar doorgeven.

Bestuur

JanHarmen Baljet, die al lange tijd actief is in het bestuur, heeft aangegeven dat hij in verband met drukke werkzaamheden met ingang van de ALV van april wil stoppen. We zoeken iemand die hem wil opvolgen en meedenken over de activiteiten.

Heb je zin om mee te doen vraag dan informatie of meld je aan of op hv.gooialmere@upcmail.nl of 06-10832198 (Ties)

In de vorige Humaniscoop hebben we al gemeld dat Marianne Dekker gaat stoppen als coördinator Steun bij Rouw.na meer dan vier jaar inzet. Ze heeft veel betekend voor dit project, de begeleiding van vrijwilligers, leiding van intervisie-bijeenkomsten en een grote betrokkenheid getoond voor het werk van Humanitas.

Gelukkig is er opvolging en dat in de vorm van een duo, Sjoerd Barends en Mirjam van Kreel nemen samen het coördinatorschap op zich, en we wensen hen daarmee veel plezier.

Zij stellen zich in deze Humaniscoop aan u voor.

Van Anne Claire Boots hebben we als coördinator Kindervakantieweken al afscheid genomen. Zij heeft door gesprekken met instellingen en ouders voor veel vakantieplezier gezorgd voor kinderen die daarvoor anders door financiële en sociale omstandigheden geen kans krijgen.

We hebben Sophie Kemmerling bereid gevonden om haar taak over te nemen, zij stelt zich in de volgende Humaniscoop aan u voor.

Intussen hebben we met Ellen Roling kennis gemaakt, zij is specialist in het omgaan met de website; gevolg is dat de website van onze afdeling nu al vernieuwd is met berichten en foto's.

Kijkt vooral eens op:

www.humanitas.nl/afdeling/t-gooi

Als u berichten hebt voor de website kunt u die doorgeven aan de secretaris Ties Grijpstra.

Cor van der Voet, voorzitter



Rabobank sponsort Kindervakantieweken

De Rabobank Gooi-en Vechtstreek heeft een speciaal fonds voor maatschappelijke organisaties en projecten, het Coöperatiefonds. Het fonds steunt vernieuwende initiatieven die gericht zijn op het duurzaam versterken van het maatschappelijke of sociale leven. Een bijdrage uit het fonds draagt bij aan een betere leef- en werkomgeving van de lokale gemeenschap. Humanitas 't Gooi deed opnieuw een beroep op de Rabobank om in aanmerking te komen voor een donatie om daarmee de Kindervakantieweken te kunnen betalen. Dit was niet tevergeefs.

Op maandag 1 oktober was in 't Spant de jaarlijkse coöperatiebijeenkomst van de Rabobank Gooi-en Vechtstreek. Na een optreden van meester-kok Rudolph van Veen werden de cheques uitgereikt. Johan Drost, de directievoorzitter, benadrukte dat hij trots is op de rol die de bank speelt in de lokale samenleving. Maar liefst 50 maatschappelijk organisaties uit Gooi en Vechtstreek ontvingen een bedrag voor door de leden aangedragen maatschappelijk projecten. Humanitas 't Gooi is verheugd met het bedrag van 5000, dat werd uitgereikt aan de bestuursleden Hein Roters, Nel Barendse en Sebastiaan Cobelens. Dit geeft ons de mogelijkheid om 10 kinderen, die vanwege financiële en sociale omstandigheden nooit op vakantie kunnen gaan een week vakantie aan te bieden. Ook zij kunnen dan op school vertellen over hun spannende vakantie. Overigens: jaarlijks is hiervoor veel geld nodig. Als er leden zijn die ons willen sponsoren dan wel een bedrijf of organisatie kennen die naast de Rabobank ons willen helpen, neem dan even contact op met een bestuurslid.

humanitas Even voorstellen

Sjoerd Barends, Steun bij rouw

Mijn naam is Sjoerd Barends, geboren in Bussum in 1957 en na vrij veel omzwervingen door Nederland [Bussum/ Voorschoten/Leiden/ 's Gravenzande/Rotterdam/ Leusden/Utrecht] tenslotte na 10 jaar geland in



Naarden (op zo'n 300 meter van mijn ouderlijk huis). Militaire dienstplicht in Libanon vervuld en tevens nog een tijd in Bristol, VK gewerkt/gewoond. Studie Middelbare Hotelschool met werkzaamheden in diverse Hilton's; Content Uitzendbureau/detacherings bureau's en tenslotte de laatste 25 jaar bij het UMC Utrecht. Hier was ik verantwoordelijk voor aansturing en organisatie bij de catering/bezorgcatering en evenementen in het UMC en alles wat daar mee te maken had. Waanzinnig mooie baan – voor mij gaat er nog steeds niets boven de horeca! Op dit moment ben ik, zoals dat word gezegd: 'in between jobs' en ben ik aan het kijken hoe ik nu zelf de lampen op kan hangen.

Ruim 11 jaar geleden ben ik begonnen met een coachopleiding en na vier jaar hierin verder gegaan met onder andere opleidingen Systemisch Werken, Familie Opstellingen, Oplossingsgericht Werken en NLP. Januari 2019 begin ik met de Maskermaker bij Phoenix. Met deze systemen maak[te] ik veel gebruik van tijdens mijn werk als coach bij de interne coachpool van het UMC, het werk als vrijwilliger bij het Bedrijfs Opvang Team van het UMC en als zelfstandig coach met mijn eigen bedrijf(je).

Verder ben ik sinds 2013 vrijwilliger bij 113.nl (suicide preventie) en een paar jaar actief lid van de Rotary Naarden-Bussum. In 2019 hoop ik voor de 5^e keer zowel de Nijmeegse Vierdaagse te lopen als de Roparun te doen. Hobby's? Koken, lezen, fotografie, wandelen

Ik ben pas kort lid van Humanitas als coördinator Steun bij rouw voor 't Gooi, een co-productie samen met Mirjam van Kreel, maar ben onder de indruk van het reilen en zeilen binnen Humanitas, maar nog meer van de bevoegenheid van de medewerkers.

Mirjam van Kreel, coördinator Steun bij rouw

Eind september jl. zat ik een beetje te bladeren in het plaatselijk krantje van de Gooi & Eembode. Wilde de krant alweer bijna in de oud papierbak doen totdat opeens mijn oog viel op de advertentie van Humanitas. 'Vrijwilliger coördinator Steun bij rouw gezocht'. Ik werd nieuwsgierig maar was in feite niet echt op zoek naar een nieuwe vrijwilligersactiviteit. Maar toch... het kwam toch niet zomaar op mijn pad?



Inmiddels ben ik samen met mijn collega/maatje Sjoerd Barends gestart als coördinator SBR (Steun bij Rouw) bij Humanitas 't Gooi. Samen zijn wij in een 'duobaan' o.a. verantwoordelijk voor de w&s, het voeren van intakegesprekken met deelnemers, begeleiding

geven aan onze vrijwilligers en het onderhouden van contacten met de plaatselijke en regionale netwerken. Een mooie en zinvolle uitdaging in mijn ogen waarin ik mijn ervaringen op deze gebieden verder kan inzetten en ons mooie team verder kan ondersteunen en begeleiden. 'Binden en boeien' zal voor mij de kern zijn van onze activiteiten en dit met enthousiasme en passie hopen te vervullen. De eerste indrukken zijn in ieder geval erg positief: een betrokken, energieke en professionele club!

Een beetje nieuwsgierig naar mijn achtergrond? Mijn verjaardag valt elk jaar op 29 oktober en ik ben geboren in 1966. Samen met mijn man Auke woon ik in Hilversum waar wij bijna 23 jaar met plezier wonen. Onze drie kinderen (dochter van 23 en 2 zonen van 21) zijn al 'uitgevlogen' en studeren in Wageningen en Utrecht. In mijn 'werkzame leven' was ik HR/w&s manager bij diverse organisaties en vervulde mijn rol met veel plezier en enthousiasme. Graag had ik dit nog heel wat jaren willen doen totdat ik 'noodgedwongen' een andere weg moest volgen in mijn leven: begin 2013 kreeg ik een hersenbloeding.

Een periode van revalideren en met vallen en opstaan proberen om weer op mijn 'oude niveau' terug te keren. Dat bleek helaas niet meer in die vorm te lukken. Rouw en verlies kent verschillende vormen. Voor mij betekende het vooral een zoektocht naar het vinden van een nieuwe balans in het leven en het afscheid moeten nemen van mijn 'vorige' leven. Inmiddels heb ik daar mijn weg in weten te vinden.

Naast mijn rol binnen Humanitas ben ik bij het Rode Kruis actief als vrijwilliger w&s, lid van een klankbordgroep binnen het Hersenletselnetwerk, geef gastpresentaties over NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel), volg kunstcolleges en twee keer per week weet je mij te vinden in de sportschool. Zolang ik weet te doseren en mijn eigen grenzen weet te bewaken lukt dat heel aardig.

Ik kijk ik uit naar een mooie en inspirerende samenwerking binnen het Humanitas team!



Afdeling 't Gooi, Vecht, Almere

Bestuur

Ties Grijpstra, voorzitter

Eerste Nieuwstraat 55, 1211 JP Hilversum

Telefoon: (035) 624 58 01

E-mail: hv.gooialmere@upcmail.nl

Betsy Ooms, secretaris

Telefoon: (036) 523 05 22

E-mail: b.ooms.1950@kpnmail.nl

Arjen Schouten, penningmeester

Telefoon: 06 - 51 64 74 56

E-mail: arjenschouten@xmsnet.nl

Hans Afman

Telefoon: (035) 526 73 10

E-mail: hbaafman@xs4all.nl

Leonore Meijboom

Telefoon: (0294) 26 19 24

E-mail: lameijboom@gmail.com

Jan Harmen Baljet

Telefoon: 06 - 25 09 79 03

E-mail: janharmenbaljet@hotmail.com

Raymond Middelveld

Telefoon (035) 694 98 48

E-mail: middelveld@hetnet.nl

E-mail: hv.gooialmere@upcmail.nl

IBAN: NL 31 TRIO 0198 3781 57

t.n.v. Humanistisch Verbond, afd. 't Gooi, Vecht, Almere

Landelijk Bureau

www.humanistischverbond.nl

Postadres: Postbus 75490, 1070 AL Amsterdam

Kantoor: Ambonplein 73, 1094 PW Amsterdam

E-mail: info@humanistischverbond.nl

Telefoon: (020) 521 90 00

Humanistische uitvaartbegeleiding

Voor humanistisch geïnspireerde uitvaartbegeleiding

7 dagen per week telefoon 0900 900 50 30 (€ 0,15 p/m) of

Stichting Humanistische Uitvaartbegeleiding,

Ambonplein 73, Postbus 75490, 1070 AL Amsterdam.

Telefoon: (020) 521 90 11

E-mail: contact@humanistischeuitvaart.nl

Website: www.humanistischeuitvaart.nl

Humaniscoop – redactieadres

Jannie de Groot | Grafische vormgeving

Ruitersweg 101, 1211 KV Hilversum

E-mail: info@janniedegroot.nl

Meer informatie

Telefoon: (035) 624 58 01

E-mail: hv.gooialmere@upcmail.nl

Afdeling 't Gooi

Bestuur

Cor van der Voet, voorzitter

E-mail: v.d.voet@hotmail.com

Ties Grijpstra, secretaris

E-mail: tegrijpstra@upcmail.nl

Alex Maas, penningmeester

E-mail: amaas001@gmail.com

Sebastiaan Cobelens, lid

Bart Heller, lid

Nathalie Niestad, lid

Hein Roters, lid

Websitemaster

Ellen Roling, kopij via tegrijpstra@upcmail.nl

Projectcoördinatoren

Steun bij rouw: Sjoerd Barends en Mirjam van Kreel (coördinator),
06 - 35 11 81 84

Lotgenotengroep: Nicky van Oudenhoven, (035) 623 15 97

Vriendschappelijk huisbezoek:

Silvana Sanches (coördinator), 06 - 15213789

Richard Vervoort (coördinator), 06 - 51 48 92 27

Thuisadministratie:

Knut Bouwman (coördinator), 06 - 35 12 05 90

Anja Simons (coördinator), 06 - 13 76 35 97

Petra Twisk-Roomer (coördinator), 06 - 35118193

Peter Scholze (coördinator), 06 - 35 11 79 90

Kindervakanties: Sophie Kemmerling (coördinator), 06 - 35 11 93 62

Bureaucoördinator

Hein Roters

Kantoor: Willem Barentszweg 17 A

1212 BK Hilversum

Telefoon: (035) 628 60 93

E-mail: tgooi@humanitas.nl

IBAN: NL87 RABO 0393803066

t.n.v. Humanitas 't Gooi/Almere

Lezers in Flevoland die gebruik willen maken van de diensten

van Humanitas kunnen contact op nemen via:

Humanitas, afd. Almere/Zeevolde

Busplein 26, 1315 KV Almere

Telefoon: (036) 539 70 40

E-mail: almere@humanitas.nl

Hetzelfde voor de lezers in Abcoude via:

Humanitas, afd. Utrecht-Stad, Marshallaan 289, 3527 TH Utrecht

Telefoon: (030) 252 40 30

E-mail: utrecht@humanitas.nl

Landelijk Bureau Humanitas

www.humanitas.nl

Postadres: Postbus 71, 1000 AB Amsterdam

Kantoor: Sarphatistraat 4-6, Amsterdam

Telefoon: (020) 523 11 00

E-mail: info@humanitas.nl



Port Betaald

Humanistisch Verbond afdeling 't Gooi, Vecht, Almere | **Humanitas** afdeling 't Gooi

Gezamenlijk Mededelingenblad van het Humanistisch Verbond en Humanitas

Redactie: Ruitersweg 101, 1211 kv Hilversum